Приложение № 2

Приказ № 08 от 09.01.2020г.

**ОБЪЁМ ПОРЦИЙ** (г,мл)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **БЛЮДО** | **1,5г.- 3 г** | **3л.– 7 л** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |
| Каша | 150 | 200 |
| Картофельное пюре | 150 | 200 |
| Салат овощной | 30 | 60 |
| Яйцо | 25 | 50 |
| Кофе, чай, какао, кисель | 150 | 200 |
| Хлеб | 40 | 60 |
| Масло | 5 | 10 |
| Сыр | 6 | 10 |
| **ОБЕД** |  |  |
| Салат | 30 | 60 |
| Суп | 150 | 200 |
| Мясное, рыбное блюдо | 60 | 80 |
| Гарнир | 100 | 150 |
| Сок, компот | 150 | 200 |
| Хлеб | 40 | 60 |
| **ПОЛДНИК** |  |  |
| Молоко, чай с молоком | 150 | 200 |
| Булочка, выпечка | 60 | 80 |
| Блюдо из творога, круп, овощей | 80 | 150 |
| Фрукты | 80 | 100 |
| Пряники, вафли, сушки | 60 | 80 |
| Йогурт | 100 | 100 |